

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Кольская средняя общеобразовательная школа № 2  
Кольского района Мурманской области

<p>РАССМОТРЕНО на заседании МО учителей коррекционных классов МБОУ Кольской СОШ № 2 Протокол № <u>01</u> от «<u>30</u>» <u>08</u> 2023г.</p> <p>Руководитель МО <u><i>mf</i></u> Е.Г. Телешина</p>	<p>ПРИНЯТО педагогическим советом МБОУ Кольской СОШ № 2 Протокол № <u>01</u> от «<u>30</u>» <u>08</u> 2023г.</p>	<p>УТВЕРЖДЕНО Приказом МБОУ Кольской СОШ № 2 от «<u>01</u>» <u>09</u> 2023г. № <u>314-о</u></p> <p>Директор <u><i>mf</i></u> О.К. Ярмолич МП</p>
--	--	--

**АДАптированная РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА  
«Человек»**

на 2023/2024 учебный год  
Классы: 5-8  
(АООП обучающихся с УО, вариант 2)

Программа разработана МО учителей специальных (коррекционных) классов

г. Кола  
2023

	<b>Содержание</b>	Стр.
<b>I.</b>	<b>Пояснительная записка</b>	
	I.1. Адресат	
	I.2. Нормативно-правовая база	
	I.3. Цели и задачи	
<b>II.</b>	<b>Психолого-педагогическая характеристика обучающихся с умеренной умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)</b>	
<b>III.</b>	<b>Общая характеристика учебного предмета</b>	
	3.1. Учебный предмет в системе основного общего образования	
	3.2. Специфика учебного предмета	
<b>IV.</b>	<b>Место учебного предмета в учебном плане</b>	
	4.1. Предметная область	
	4.2. Сроки изучения	
	4.3. Недельное, годовое распределение часов	
<b>V.</b>	<b>Ценностные ориентиры содержания учебного предмета</b>	
<b>VI.</b>	<b>Личностные и предметные результаты освоения учебного предмета, базовые учебные действия</b>	
	6.1. Личностные базовые учебные действия	
	6.2. Регулятивные базовые учебные действия	
	6.3. Познавательные базовые учебные действия	
	6.4. Коммуникативные базовые учебные действия	
<b>VII.</b>	<b>Содержание учебного предмета 5 - 8 классы</b>	
<b>VIII.</b>	<b>Тематическое планирование с определением основных видов учебной деятельности.</b>	
<b>IX.</b>	<b>Критерии оценивания учащихся</b>	
	9.1. Планируемый уровень подготовки учащихся	
	9.2. Система оценки по учебному предмету	
<b>X.</b>	<b>Список литературы. Перечень учебно-методического и материально-технического обеспечения.</b>	

<p><b>I. Пояснительная записка</b></p>	<p>1. Программа адресована обучающимся 5 - 8 коррекционных классов с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), тяжелыми и множественными нарушениями развития ТМНР Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Кольской средней общеобразовательной школы № 2 Кольского района Мурманской области.</p> <p>1.2. Нормативно-правовая база.</p> <p>Рабочая программа по предмету «Человек» составлена на основе:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ.</li> <li>2. Федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1599.</li> <li>3. Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программой обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации № 1026 от 24.11.2022.</li> <li>4. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи".</li> <li>5. Уставом МБОУ Кольская СОШ № 2.</li> <li>6. «Программы обучения учащихся с умеренной и тяжелой умственной отсталостью» под редакцией Л.Б. Баряевой, Санкт-Петербург, 2011 г.</li> <li>7. Примерной программы «Обучения и воспитания детей и подростков с тяжелыми и множественными нарушениями развития» под ред. канд. псих. наук, проф. И.М. Бгажноковой. 2010 г</li> </ol> <p>1.3. Основная <b>цель</b>: формирование представления о себе самом и ближайшем окружении.</p> <p><b>Задачи</b> предмета:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>— формирование представлений о себе, осознание общности и различий с другими</li> <li>— представления о собственном теле</li> <li>— распознавание своих ощущений и обогащение сенсорного опыта</li> <li>— соотнесение себя со своим именем, своим изображением на фотографии, отражением в зеркале</li> <li>— отнесение себя к определенному полу</li> <li>— развитие способности осознавать и выражать свои интересы</li> <li>— формировать представления о возрастных изменениях</li> <li>— формировать адекватное отношение к своим возрастным изменениям</li> <li>— формировать умения поддерживать образ жизни, соответствующему возрасту, потребностям и ограничениям здоровья</li> <li>— формировать умения поддерживать режим дня с необходимыми оздоровительными процедурами</li> <li>— формирование умений определять своё самочувствие (как хорошее, или плохое), локализовать болезненные ощущения и сообщать о них взрослому</li> <li>— формировать умения соблюдать режимные моменты (чистка зубов утром, вечером, мытье рук перед едой, после посещения туалета)</li> <li>— формировать умения решать возникающие жизненные задачи, связанные с удовлетворением первоочередных потребностей</li> <li>— формировать умения обслуживать себя</li> <li>— формировать умения следить за своим внешним видом</li> <li>— формировать представление о своей семье, социальной роли, бытовой и досуговой деятельности</li> <li>— формирование положительного отношения ребенка к занятиям;</li> <li>— развитие собственной активности ребенка;</li> <li>— формирование устойчивой мотивации к выполнению заданий;</li> <li>— формирование и развитие целенаправленных действий;</li> <li>— развитие планирования и контроля деятельности;</li> <li>— развитие способности применять полученные знания для решения новых аналогичных задач.</li> </ul>
--	---

<p><b>II. Психолого-педагогическая характеристика обучающихся с умеренной умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)</b></p>	<p>Для детей с умеренной умственной отсталостью и множественными нарушениями развития характерно интеллектуальное и психофизическое недоразвитие в сочетании с локальными и системными нарушениями речи, расстройствами аутистического спектра, эмоционально-волевой сферы, выраженными в различной степени тяжести.</p> <p>Дети с умеренной умственной отсталостью характеризуются выраженным недоразвитием мыслительной деятельности, препятствующим освоению предметных учебных знаний. Наряду с нарушением базовых психических функций, памяти и мышления отмечается своеобразное нарушение всех структурных компонентов речи: фонетико-фонематического, лексического и грамматического. Большая часть детей данной группы владеет элементарной речью: могут выразить простыми словами и предложениями свои потребности, сообщить о выполненном действии, ответить на вопрос взрослого отдельными словами, словосочетаниями или фразой. Речь носит формальный характер и не направлена на решение задач социальной коммуникации. Часть детей осуществляет коммуникацию при помощи естественных жестов, вокализаций, отдельных слогов и стереотипного набора слогов. Обучающиеся могут выполнять отдельные операции, входящие в состав предметных действий, но недостаточно осознанные мотивы деятельности, а так же неустойчивость внимания и нарушение последовательности выполняемых операций препятствуют выполнению действия как целого. Внимание у обучающихся с умеренной и тяжелой умственной отсталостью отличается низким уровнем продуктивности из-за быстрой истощаемости, неустойчивости, отвлекаемости. Слабость активного внимания препятствует решению сложных задач познавательного содержания, формированию устойчивых учебных действий. Психофизическое недоразвитие характеризуется нарушениями координации, точности, темпа движений, что осложняет формирование физических действий: бег, прыжки и др., а также навыков несложных трудовых действий. У части детей с умеренной умственной отсталостью отмечается замедленный темп, рассогласованность, неловкость движений. У других – повышенная возбудимость сочетается с хаотичной нецеленаправленной деятельностью. Наиболее типичными для данной категории обучающихся являются трудности в овладении навыками, требующими тонких точных дифференцированных движений: удержание позы, захват карандаша, ручки, кисти, шнурование ботинок, застегивание пуговиц, завязывание ленточек, шнурков и др.</p> <p>Дети с выраженными нарушениями поведения и с расстройствами аутистического спектра проявляют расторможенность, «полевое», нередко агрессивное поведение, стереотипии, выраженные трудности коммуникации и социального взаимодействия. Такое поведение затрудняет контакт с окружающими или он возникает как форма физического обращения к взрослым в ситуациях, когда ребенку требуется помощь в удовлетворении потребности. Нет интереса к деятельности окружающих, не проявляют ответных реакций учителя (родителя) организовать их взаимодействие с окружающими. В ситуациях запрещающих то или иное действие, проявляют агрессию или самоагрессию, бросают предметы, демонстрируя свои деструктивные действия. Такие реакции наблюдаются при смене привычной обстановки, наличие рядом незнакомых людей, в шумных местах.</p>
<p><b>III. Общая характеристика учебного предмета</b></p>	<p>2.1 Предметная область «Окружающий мир», учебный предмет направлен на изучение «Человек», в 5 – 8 классах согласно «Учебного плана специальных (коррекционных) классов МБОУ Кольской СОШ №2.</p> <p>2.2 Курс рассчитан на 34 учебные недели. Рабочая программа, разработана с учётом особенностей психофизического развития обучающихся, имеет свою специфику. Специфика программы выражается в количестве часов, отводимых на изучение отдельных тем предмета и инновации в содержании учебного материала, исходя из особенностей развития учащихся с нарушением интеллекта. Программа конкретизирует содержание предметных тем курса и дает примерное распределение учебных часов по разделам курса.</p> <p>2.3 Специфика учебного предмета: Приобщение ребенка к социальному миру начинается с развития представления о себе. Становление личности ребенка происходит при условии его активности, познания им окружающего мира, смысла человеческих отношений, осознания себя в системе социального мира. Социальную природу «Я ребенок» начинает понимать в процессе взаимодействия с другими людьми, и в первую очередь со своими родными и близкими.</p>
<p><b>IV. Место учебного предмета в учебном</b></p>	<p>4.1 Предметная область: «Окружающий мир». Учебный предмет: «Человек».</p>

<p><b>плане</b></p>	<p>4.2 Согласно Учебного плана Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Кольской средней общеобразовательной школы № 2 (коррекционные классы, для детей с интеллектуальными нарушениями) Кольского района Мурманской области на изучение предмета «Человек» отводится: 170 часов.</p> <p>4.3 На его изучение отведено:  в 5 классе – 68 ч (2 ч в неделю, 34 учебные недели);  в 6 классе – 34 ч (1 ч в неделю, 34 учебные недели);  в 7 классе- 34 ч (1 ч в неделю, 34 учебные недели);  в 8 классе-34 ч (1 ч в неделю, 34 учебные недели).</p>
<p><b>V. Ценностные ориентиры содержания учебного предмета</b></p>	<p>В процессе обучения у ребенка формируются представления о самом себе, своем ближайшем окружении и повышение уровня самостоятельности в процессе самообслуживания. Предмет представлен следующими разделами: «Представления о себе», «Семья», «Гигиена тела», «Одевание и раздевание», «Прием пищи». Раздел «Представления о себе» включает следующее содержание: представления о своем теле, его строении, о своих двигательных возможностях, правилах здорового образа жизни (режим дня, питание, сон, прогулка, гигиена, занятия физической культурой и профилактика болезней), поведении, сохраняющем и укрепляющем здоровье, полезных и вредных привычках, возрастных изменениях. Раздел «Гигиена тела» включает задачи по формированию умений умываться, мыться под душем, чистить зубы, мыть голову, стричь ногти, причесываться и т.д. Раздел «Обращение с одеждой и обувью» включает задачи по формированию умений ориентироваться в одежде, соблюдать последовательность действий при одевании и снятии предметов одежды. Раздел «Прием пищи» предполагает обучение использованию во время еды столовых приборов, питью из кружки, накладыванию пищи в тарелку, пользованию салфеткой. В рамках раздела «Семья» предполагается формирование представлений о своем ближайшем окружении: членах семьи, взаимоотношениях между ними, семейных традициях. Ребенок учится соблюдать правила и нормы культуры поведения и общения в семье. Важно, чтобы образцом культуры общения для ребенка являлось доброжелательное и заботливое отношение к окружающим, спокойный приветливый тон. Ребенок учится понимать окружающих людей, проявлять к ним внимание, общаться и взаимодействовать с ними.</p>
<p><b>VI. Личностные и предметные результаты освоения учебного предмета, базовые учебные действия</b></p>	<p><b>Личностные результаты:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- основы персональной идентичности, осознание своей принадлежности к определённому полу, осознание себя как «Я»;</li> <li>- формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни, наличие мотивации к труду, работе на результат, бережному отношению к материальным и духовным ценностям;</li> <li>- формирование этических чувств, доброжелательности, эмоциональнонравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей.</li> </ul> <p><b>Предметные результаты</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>— Понимание обращенной речи и смысла доступных невербальных графических знаков (рисунков, фотографий, пиктограмм и других графических изображений), неспецифических жестов.</li> <li>— Владение вступать в контакт, поддерживать и завершать его, используя традиционные (вербальные) и альтернативные средства коммуникации, соблюдая общепринятые правила поведения</li> <li>— Умение пользоваться доступными средствами коммуникации в практике экспрессивной и импрессивной речи для решения соответствующих возрасту житейских задач.</li> <li>— Умение использование предметов для выражения путем на них жестом, взглядом.</li> <li>— Использование доступных жестов для передачи сообщения.</li> <li>— Понимание слов, обозначающие объекты и явления природы, объекты рукотворного мира и деятельность человека.</li> <li>— Умение использовать усвоенный словарный и фразовый материал в коммуникативных ситуациях.</li> <li>— Обучение глобальному чтению в доступных ребенку пределах.</li> <li>— Формирование навыка понимания смысла узнаваемого слова; копирование с образца отдельных букв.</li> </ul>

**Базовые учебные действия.**

1. Создание благоприятной обстановки, способствующей формированию положительной мотивации и эмоциональному конструктивному взаимодействию с взрослыми и сверстниками.

- спокойное пребывание в образовательной среде;
- взаимодействие с группой обучающихся;
- принятие контакта, инициированного взрослым; - установление контакта с педагогом и другими взрослыми, участвующими в организации учебного процесса;
- адекватно использовать ритуалы школьного поведения (поднимать руку, вставать и выходить из-за парты и т. д.);
- прощаться, входить и выходить из учебного помещения со звонком;
- сигнализирование учителю об окончании выполнении задания;

ориентация в учебной среде

- нахождение места хранения игрушек;
- нахождение индивидуального шкафа для хранения личных вещей;
- нахождение своего (рабочего) места за столом;
- нахождение места для отдыха; нахождение места, предназначенного для игровой деятельности;
- планирование учебного дня;
- ориентация в расписании дня (последовательности событий/занятий);
- следование расписанию дня;

2. Формирование учебного поведения.

- поддержание правильной позы на занятии;
- направленность взгляда на говорящего взрослого, на задание;
- подражание простым движениям и действиям с предметами;
- принятие помощи взрослого;
- использование по назначению учебных материалов;
- выполнение простых действий с одним предметом (по подражанию);
- выполнение действий с предметами (по подражанию);
- выполнение простых действий с картинками (по подражанию);
- соотнесение одинаковых предметов (по образцу);
- последовательное выполнение простых действий по наглядным алгоритмам (расписаниям) (по образцу);
- сидение за столом в течение определенного периода времени;
- выполнение движений и действий с предметами по подражанию и по образцу;
- выполнение речевых инструкций;
- принятие помощи учителя;
- выполнение задания в течение определенного временного промежутка;

3. Формирование умения выполнять задания в соответствии с определенными характеристиками.

- выполнение задания полностью (от начала до конца);
- выполнение задания с заданными качественными параметрами;
- переход от одного задания (операции, действия) к другому в соответствии с расписанием занятий, алгоритмом действия и т.д.;

	<p><b>Минимальный уровень</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Создание благоприятной обстановки, способствующей формированию положительной мотивации пребывания в образовательной организации и эмоциональному конструктивному взаимодействию с взрослыми (родственник, специалист, ассистент и др.) и сверстниками:</li> <li>2. Перемещение в новой среде без проявлений дискомфорта.</li> <li>3. Принятие контакта, инициированного взрослым.</li> <li>4. Установление контакта с педагогом и другими взрослыми, участвующими в организации учебного процесса.</li> <li>5. Планирование учебного дня.</li> <li>6. Ориентация в расписании дня (последовательности событий/занятий, очередности действий).</li> <li>7. Следование расписанию дня.</li> </ol> <p><b>Достаточный уровень:</b></p> <p>1) Представление о себе как «Я», осознание общности и различий «Я» от других.  Соотнесение себя со своим именем.  Представление о собственном теле.  Отнесение себя к определенному полу.  Умение определять «моё» и «не моё», осознавать и выражать свои интересы, желания.</p> <p>2) Умение решать каждодневные жизненные задачи, связанные с удовлетворением первоочередных потребностей.  Умение обслуживать себя: принимать пищу и пить, ходить в туалет, выполнять гигиенические процедуры, одеваться и раздеваться и др.  Умение сообщать о своих потребностях и желаниях.</p> <p>3) Умение поддерживать образ жизни, соответствующий возрасту, потребностям и ограничениям здоровья; поддерживать режим дня с необходимыми оздоровительными процедурами.  Умение соблюдать гигиенические правила в соответствии с режимом дня (чистка зубов утром и вечером, мытье рук перед едой и после посещения туалета).  Умение следить за своим внешним видом.</p> <p>4) Представления о своей семье, и о людях ближайшего окружения.  Представления о ближайших родственниках (если имеются)  Представления о людях ближайшего окружения, их обязанностях.</p>
<p><b>VII. Содержание учебного предмета.</b></p>	<p>Содержание учебного предмета "Человек" представлено следующими разделами: "Представления о себе", "Семья", "Гигиена тела", "Туалет", "Одевание и раздевание", "Прием пищи".</p> <p><b>Раздел "Представления о себе".</b></p> <p>Идентификация себя как мальчика (девочки), юноши (девушки). Узнавание (различение) частей тела (голова (волосы, уши, шея, лицо), туловище (спина, живот), руки (локоть, ладонь, пальцы), ноги (колени, ступня, пальцы, пятка). Знание назначения частей тела. Узнавание (различение) частей лица человека (глаза, брови, нос, лоб, рот (губы, язык, зубы). Знание назначения частей лица. Знание строения человека (скелет, мышцы, кожа). Узнавание (различение) внутренних органов человека (на схеме тела) (сердце, легкие, печень, почки, желудок). Знание назначения внутренних органов. Знание вредных привычек. Сообщение о состоянии своего здоровья. Называние своего имени и фамилии. Называние своего возраста (даты рождения). Знание видов деятельности для организации своего свободного времени. Сообщение сведений о себе. Рассказ о себе. Знание возрастных изменений человека.</p>

**Раздел "Гигиена тела".**

Различение вентилей с горячей и холодной водой. Регулирование напора струи воды. Смешивание воды до комфортной температуры. Вытирание рук полотенцем. Сушка рук с помощью автоматической сушилки. Соблюдение последовательности действий при мытье и вытирании рук: открывание крана, регулирование напора струи и температуры воды, намачивание рук, намыливание рук, смывание мыла с рук, закрывание крана, вытирание рук. Нанесение крема на руки.

Подстригание ногтей ножницами. Подпиливание ногтей пилочкой. Нанесение покрытия на ногтевую поверхность. Удаление декоративного покрытия с ногтей. Вытирание лица. Соблюдение последовательности действий при мытье и вытирании лица: открывание крана, регулирование напора струи и температуры воды, набирание воды в руки, выливание воды на лицо, протирание лица, закрывание крана, вытирание лица.

Чистка зубов. Полоскание полости рта. Соблюдение последовательности действий при чистке зубов и полоскании полости рта: открывание тюбика с зубной пастой, намачивание щетки, выдавливание зубной пасты на зубную щетку, чистка зубов, полоскание рта, мытье щетки, закрывание тюбика с зубной пастой.

Очищение носового хода. Нанесение косметического средства на лицо. Соблюдение последовательности действий при бритье электробритвой, безопасным станком.

Расчесывание волос. Соблюдение последовательности действий при мытье и вытирании волос: намачивание волос, намыливание волос, смывание шампуня с волос, вытирание волос. Соблюдение последовательности действий при сушке волос феном: включение фена (розетка, переключатель), направление струи воздуха на разные участки головы, выключение фена, расчесывание волос.

Мытье ушей. Чистка ушей. Вытирание ног. Соблюдение последовательности действий при мытье и вытирании ног: намачивание ног, намыливание ног, смывание мыла, вытирание ног.

Соблюдение последовательности действий при мытье и вытирании тела: ополаскивание тела водой, намыливание частей тела, смывание мыла, вытирание тела. Гигиена интимной зоны. Пользование гигиеническими прокладками. Пользование косметическими средствами (дезодорантом, туалетной водой, гигиенической помадой, духами).

**Раздел "Одевание и раздевание".**

Узнавание (различение) предметов одежды: пальто (куртка, шуба, плащ), шапка, шарф, варежки (перчатки), свитер (джермпер, кофта), рубашка (блузка, футболка), майка, трусы, юбка (платье), брюки (джинсы, шорты), носки (колготки). Знание назначения предметов одежды. Узнавание (различение) деталей предметов одежды: пуговицы (молнии, заклепки), рукав (воротник, манжеты). Знание назначения деталей предметов одежды. Узнавание (различение) предметов обуви: сапоги (валенки), ботинки, кроссовки, туфли, сандалии, тапки. Знание назначения видов обуви (спортивная, домашняя, выходная, рабочая). Различение сезонной обуви (зимняя, летняя, демисезонная). Узнавание (различение) головных уборов (шапка, шляпа, кепка, панамы, платок).



Знание назначения головных уборов. Различение сезонных головных уборов. Различение по сезонам предметов одежды (предметов обуви, головных уборов). Выбор одежды для прогулки в зависимости от погодных условий. Различение видов одежды (повседневная, праздничная, рабочая, домашняя, спортивная). Выбор одежды в зависимости от предстоящего мероприятия. Различение сезонной одежды (зимняя, летняя, демисезонная).

Расстегивание (развязывание) липучки (молнии, пуговицы, ремня, кнопки, шнурка). Снятие предмета одежды (например, кофты: захват кофты за край правого рукава, стягивание правого рукава кофты, захват кофты за край левого рукава, стягивание левого рукава кофты). Снятие обуви (например, ботинок: захват рукой задней части правого ботинка, стягивание правого ботинка, захват рукой задней части левого ботинка, стягивание левого ботинка). Соблюдение последовательности действий при раздевании (например, верхней одежды: снятие варежек, снятие шапки, расстегивание куртки, снятие куртки, расстегивание сапог, снятие сапог). Застегивание (завязывание) липучки (молнии, пуговицы, кнопки, ремня, шнурка). Надевание предмета одежды (например, брюк: захват брюк за пояс, вставление ноги в одну брючину, вставление ноги в другую брючину, натягивание брюк). Обувание обуви (например, сапог: захват двумя руками голенища правого сапога, вставление ноги в сапог, захват двумя руками голенища левого сапога, вставление ноги в сапог). Соблюдение последовательности действий при одевании комплекта одежды (например, надевание колготок, надевание футболки, надевание юбки, надевание кофты). Контроль своего внешнего вида. Различение лицевой (изнаночной), передней (задней) стороны одежды, верха (низа) одежды. Различение правого (левого) ботинка (сапога, тапка). Выворачивание одежды.

#### **Раздел "Туалет".**

Сообщение о желании сходить в туалет. Сидение на унитазе и опрвление малой или большой нужды. Пользование туалетной бумагой. Соблюдение последовательности действий в туалете (поднимание крышки (опускание сидения), спускание одежды (брюк, колготок, трусов), сидение на унитазе (горшке), опрвление нужды в унитаз, пользование туалетной бумагой, одевание одежды (трусов, колготок, брюк), нажатие кнопки слива воды, мытье рук.

#### **Раздел "Прием пищи".**

Сообщение о желании пить. Питье через соломинку. Питье из кружки (стакана): захват кружки (стакана), поднесение кружки (стакана) ко рту, наклон кружки (стакана), втягивание (вливание) жидкости в рот, опускание кружки (стакана) на стол. Наливание жидкости в кружку. Сообщение о желании есть. Еда руками. Еда ложкой: захват ложки, зачерпывание ложкой пищи из тарелки, поднесение ложки с пищей ко рту, снятие с ложки пищи губами, опускание ложки в тарелку. Еда вилкой: захват вилки, накалывание кусочка пищи, поднесение вилки ко рту, снятие губами с вилки кусочка пищи, опускание вилки в тарелку. Использование ножа и вилки во время приема пищи: отрезание ножом кусочка пищи от целого куска, наполнение вилки гарниром с помощью ножа. Использование салфетки во время приема пищи. Накладывание пищи в тарелку.

#### **Раздел "Семья".**

Узнавание (различение) членов семьи. Узнавание (различение) обучающихся и взрослых. Определение своей социальной роли в семье. Различение социальных ролей членов семьи. Представление о бытовой и досуговой деятельности членов семьи. Представление о профессиональной деятельности

	членов семьи. Рассказ о своей семье.					
<b>VIII. Тематическое планирование с определением основных видов учебной деятельности.</b>					<b>Характеристика основных видов учебной деятельности обучающихся</b>	
	<b>Содержательные линии</b>	<b>5 класс</b>	<b>6 класс</b>	<b>7 класс</b>	<b>8 класс</b>	
	<b>Представления о себе</b>	<b>42</b>	<b>18</b>	<b>17</b>	<b>8</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Уметь правильно себя вести дома без взрослых, различать окружающих людей от родственников.</li> <li>• Узнавание детей и взрослых, знакомых, незнакомых людей.</li> <li>• Идентификация себя со своим именем, своей половой принадлежности (как мальчика или девочки).</li> <li>• Представление о частях тела.</li> <li>• Представление о лице человека. Представление о строении человека. Представление о состоянии своего здоровья, важности соблюдения режима дня и правил личной гигиены.</li> <li>• Называние своего имени и фамилии. Представление о занятиях в свободное время.</li> </ul>
	<b>Семья</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>13</b>	<b>4</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Уметь соблюдать правила и нормы культуры поведения и общения в семье.</li> <li>• Узнавание детей и взрослых.</li> <li>• Определение своей социальной роли в семье.</li> <li>• Различение социальных ролей членов семьи.</li> </ul>
<b>Гигиена тела</b>	<b>13</b>	<b>6</b>	<b>12</b>	<b>21</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Чистка зубов. Полоскание полости рта.</li> <li>• Расчесывание волос.</li> <li>• Соблюдение последовательности действий при мытье и вытирании тела.</li> <li>• Различение вентиля с горячей и холодной водой.</li> <li>• Регулирование напора струи воды.</li> <li>• Вытирание рук полотенцем.</li> <li>• Соблюдение последовательности действий при мытье и вытирании рук (открывание крана, регулирование напора струи и температуры воды, намачивание рук, намыливание рук, смывание мыла с рук, закрывание крана, вытирание рук).</li> <li>• Вытирание лица.</li> <li>• Соблюдение последовательности действий при мытье и вытирании лица.</li> </ul>	

						<ul style="list-style-type: none"> <li>• Чистка зубов Полоскание полости рта. Соблюдение последовательности действий при чистке зубов и полоскании полости рта. Расчесывание волос.</li> <li>• Соблюдение последовательности действий при мытье и вытирании волос.</li> <li>• Вытирание ног.</li> </ul> <p>Соблюдение последовательности действий при мытье и вытирании ног.</p>
	<b>Прием пищи</b>	<b>7</b>	<b>2</b>	<b>13</b>	<b>11</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Различать и называть продукты питания (суп, каша, овощи, фрукты)</li> <li>• Правильное использование столовых приборов.</li> <li>• Использование время приема пищи: отрезание ножом кусочка пищи от целого куска, наполнение вилки гарниром с помощью ножа.</li> <li>• Использование салфетки во время приема пищи.</li> </ul>
	<b>Одевание и раздевание</b>	<b>5</b>	<b>2</b>	<b>16</b>	<b>8</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Закрепить приобретенное в дошкольном возрасте умение различать и называть предметы одежды и обуви: чулки, носки, рубашки, трусы, носовой платок, штаны, платье, пальто, шапка, варежки, шарф, ботинки, галоши, валенки и т. д.</li> <li>• Закреплять навыки одевания и обувания под присмотром учителя.</li> <li>• Знать, как складывать и куда класть или вешать снятую одежду.</li> </ul>
<b>IX. Критерии оценивания учащихся</b>	<p><b>9.1. Планируемый уровень подготовки учащихся</b></p> <p>1) Представление о себе как "Я", осознание общности и различий "Я" от других.</p> <p>Соотнесение себя со своим именем, своим изображением на фотографии, отражением в зеркале.</p> <p>Представление о собственном теле.</p> <p>Отнесение себя к определенному полу.</p> <p>Умение определять "мое" и "не мое", осознавать и выражать свои интересы, желания.</p> <p>Умение сообщать общие сведения о себе: имя, фамилия, возраст, пол, место жительства, интересы.</p> <p>Представления о возрастных изменениях человека, адекватное отношение к своим возрастным изменениям.</p> <p>2) Умение решать каждодневные жизненные задачи, связанные с удовлетворением первоочередных потребностей.</p>					

	<p>Умение обслуживать себя: принимать пищу и пить, ходить в туалет, выполнять гигиенические процедуры, одеваться и раздеваться.</p> <p>Умение сообщать о своих потребностях и желаниях.</p> <p>3) Умение поддерживать образ жизни, соответствующий возрасту, потребностям и ограничениям здоровья, поддерживать режим дня с необходимыми оздоровительными процедурами.</p> <p>Умение определять свое самочувствие (как хорошее или плохое), показывать или сообщать о болезненных ощущениях взрослому.</p> <p>Умение соблюдать гигиенические правила в соответствии с режимом дня (чистка зубов утром и вечером, мытье рук перед едой и после посещения туалета).</p> <p>Умение следить за своим внешним видом.</p> <p>4) Представления о своей семье, взаимоотношениях в семье.</p> <p>Представления о членах семьи, родственных отношениях в семье и своей социальной роли, обязанностях членов семьи, бытовой и досуговой деятельности семьи.</p> <p><b>9.2. Оценка результативности учебной деятельности.</b></p> <p>Предметом итоговой оценки освоения обучающимися адаптированной основной образовательной программы общего образования должно быть достижение предметных и метапредметных результатов освоения адаптированной основной образовательной программы для обучающихся с умственной отсталостью (вариант 2).</p> <p>Оценка обучающихся по всем учебным предметам, за исключением коррекционного блока, осуществляется по пятибалльной системе (с измененной шкалой оценивания) по каждому предмету:</p> <p>«5» - отлично, «4» - хорошо, «3» - удовлетворительно.</p> <p>Оценка «5» ставится обучающемуся, если он: обнаруживает понимание материала, может с помощью учителя сформулировать, обосновать самостоятельно ответ, привести необходимые примеры; допускает единичные ошибки, которые сам исправляет.</p> <p>Оценка «4» ставится, если обучающийся дает ответ, в целом соответствующий требованиям оценки «5», но допускает неточности и исправляет их с помощью учителя; допускаетagrammatизмы в речи.</p> <p>Оценка «3» ставится, если обучающийся частично понимает тему, излагает материал недостаточно полно и последовательно, допускает ряд ошибок в речи, не способен самостоятельно применять знания, нуждается в постоянной помощи учителя.</p>
<b>Х. Список</b>	Кудрина С.В. Мир природы и человека 2 класс (для обучающихся с умственной отсталостью (с интеллектуальными нарушениями), М., ООО

<p><b>литературы.</b> <b>Перечень учебно-методического и материально-технического обеспечения.</b></p>	<p>"ГИЦ ВЛАДОС", 2019  Матвеева Н.Б., Ярочкина И.А., Попова М.А. и др. Мир природы и человека .3 класс. М., Просвещение, 2019г.  Матвеева Н.Б., Ярочкина И.А., Попова М.А. и др. Мир природы и человека. 4 класс. М., Просвещение, 2019г  Кудрина С.В. Мир природы и человека 2 класс (для обучающихся с умственной отсталостью (с интеллектуальными нарушениями), М., ООО "Издательство ВЛАДОС", 2019  Матвеева Н.Б., Ярочкина И.А., Попова М.А. и др. Мир природы и человека .3 класс. М., Просвещение, 2019г.  Матвеева Н.Б., Ярочкина И.А., Попова М.А. и др. Мир природы и человека. 4 класс. М., Просвещение, 2019г  Матвеева Н.Б., Ярочкина И.А., Попова М.А. и др. Мир природы и человека. М., Просвещение, 2019г</p> <p><b>МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Коммуникативные символы;</li> <li>- Картины, наглядные пособия;</li> <li>- предметов различной формы, величины, цвета;</li> <li>- Графика. схемы, таблицы-пиктограммы с изображениями занятий моментов и др. событий;</li> <li>- Невербальные средства общения (жест, мимика, голос);</li> <li>- Электронные презентации;</li> <li>- Дид.игры по лексическим темам;</li> <li>- Шнуровки, липучки;</li> <li>- Посуда-вставления (стаканчики одинаковой величины);</li> <li>- Виды одежды и обуви;</li> <li>- Принадлежности для ухода за своим телом-оборудования, позволяющего выполнять упражнения на сортировку, группировку различных предметов, их соотнесения по определенным признакам;</li> <li>- Пазлы, лото, разрезные картинки;</li> <li>-Альбомы с фотографиями детей-изображений предметов, людей, объектов природы, цифр и др.;</li> <li>- учебные столы;</li> <li>- доска большая универсальная (с возможностью магнитного крепления);</li> <li>- персональный компьютер;</li> <li>- предметы для нанизывания на стержень, шнур, нить (кольца, шары, бусины);</li> <li>- звучащие предметы для встряхивания;</li> <li>- предметы для сжимания (мячи различной фактуры, разного диаметра);</li> <li>- различные по форме, величине, цвету наборы материала (в т.ч. природного);</li> <li>- наборы предметов для занятий (типа «Нумикон», Монтессори-материал и др.);</li> <li>- мозаики;</li> </ul>
--	---